

# こころとからだの健康教室

今回のテーマは「傾聴・Ⅲ」です

好評につき前回の実技の応用編です。

より多くの時間を実践しましょう！ご質問もお受け致します。

日時 9月21日(火)13時30分～14時30分

場所 はれの日学園 費用500円

講師 小山恭子(ガイダンスカウンセラー)



こころとからだの  
バランス整えて  
いますか？

